



### Dauer

300 Unterrichtseinheiten  
Teilzeit (2,5 Tage/Woche)



### Teilnehmerzahl

Maximal 15



### Förderung

Gefördert mit Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein durch die  
Agentur für Arbeit



### Weitere Informationen

Sie haben noch Fragen?  
Bitte vereinbaren Sie einen unverbindlichen  
Beratungstermin. Wir freuen uns auf Sie!

## Wer wir sind

Seit über 15 Jahren sind wir der Partner für praxisnahe Aus- und Weiterbildungen, passgenaue Vorbereitungskurse, Assessments, Coachings und die Reintegration in den Arbeitsmarkt.

Als Tochtergesellschaft der Berufsförderungswerk Schömberg gGmbH sind wir der Bildungsexperte für Menschen, die arbeitssuchend sind und durch Qualifizierung oder Coaching wieder zurück in den Arbeitsmarkt finden möchten.

Durch unsere zertifizierte Partnerschaft mit der Bundesagentur für Arbeit und Jobcenter sind alle unsere Angebote über Bildungs- (BGS) bzw. Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) förderbar.

## Ihr Partner vor Ort

pro.Di GmbH – Region Ost  
Magirusstr. 41  
89077 Ulm

Melanie Beer  
Regionalleiterin Region Ost  
Telefon 0731 379355-16  
E-Mail [m.beer@pro-di.net](mailto:m.beer@pro-di.net)



Ein Unternehmen der Berufsförderungswerk Schömberg gGmbH



## Abv

Arbeitslosigkeit begegnen und vermeiden

# JOBS

Ein neuer Weg braucht  
die passende Vorbereitung

Region Ost



## Abv – Arbeitslosigkeit begegnen und vermeiden

### ? Orientierung und Aktivierung (Woche 1 – 8)

- individuelle Potentiale feststellen
- Hemmnisse betrachten
- Stärken erkennen
- Selbstkräfte stärken



### Aktivierung und Bewerbungstraining (Woche 9 – 12)

- Stärken sichtbar machen
- Bewerbungsunterlagen erstellen und optimieren
- Bewerbungsstrategie entwickeln



## Arbeitslosigkeit ist mehr als der Verlust des Arbeitsplatzes

Man fühlt sich schnell als Verlierer. Die Psyche leidet unter der Situation, in manchen Fällen reagiert sogar der Körper. Vielen geht auf dem Weg zum neuen Job die Puste aus. Der Verlust des Arbeitsplatzes ist hart für das Selbstbewusstsein, zahlreiche Absagen tun ihr Übriges. Es fehlt die Bestätigung der Vorgesetzten, der Kolleginnen und Kollegen. Das soziale Umfeld wird kleiner, die eigenen Fähigkeiten liegen brach. Hinzu kommen massive Zukunftsängste. Dieser Phase der Mutlosigkeit sollte man bewusst gegensteuern, auch wenn einem nicht danach zumute ist.

## Bewusst gegensteuern

Mit **Abv – Arbeitslosigkeit begegnen und vermeiden** steuern Sie gegen Ihre Arbeitslosigkeit.

Sie bekommen nicht nur Antworten auf die Fragen

- Was kann ich tun, um wieder in Arbeit zu kommen?
- Wo ist mein Arbeitsmarkt, wie finde ich die passende Stelle?
- Wie erhöhe ich meine Chancen am Arbeitsmarkt?
- Was sind die besten Bewerbungsstrategien für mich?

Sondern Sie können Ihre Arbeitslosigkeit auf dem schnellsten Weg beenden und künftig vermeiden. Dabei setzen wir auf Ihre individuelle Fähigkeiten, bauen Ihre Stärken aus und helfen, bestehende Defizite einzugrenzen und Veränderungen vorzunehmen.

## Lernfeld 1:

Orientierung und Aktivierung (8 Wochen)

- Erarbeitung persönlicher Interessen, Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten
- Stärken- und Schwächeanalyse
- Bearbeitung und Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Stärkung der persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Stärkung der Eigenmotivation und Eigeninitiative
- Krisen meistern
- Kommunikationstraining / Erscheinungsbild
- Stärkung der sozialen und persönlichen Fähigkeiten (Eigenverantwortung, Selbständigkeit, Respekt gegenüber anderen, etc.)
- Erarbeitung persönlicher realistischer Ziele und Wünsche
- Erstellen eines Fahrplanes für die individuelle berufliche Perspektive
- Entwicklung realistischer Berufsalternativen
- Analyse des Qualifizierungsbedarfes
- Resilienzen fördern und entwickeln

## Lernfeld 2:

Aktivierung/Bewerbungstraining (4 Wochen)

- Stärkung der Eigeninitiative
- Steigerung der Motivation
- Erstellung eines berufsrelevanten Kompetenzprofils
- Entwicklung Bewerbungsstrategie
- Erstellen eines individuellen Bewerberprofils (JOBBÖRSE)
- Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen bzw. Hilfestellung bei der Optimierung von Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei der Stellenrecherche
- Arbeitsmarktanalyse mit Stellenrecherche (z. B. Kennenlernen verschiedener Jobbörsen, insbesondere JOBBÖRSE der Bundesagentur für Arbeit)
- Vermittlung IT-Grundlagen für Bewerbungsschreiben
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Unterstützung bei Online-Bewerbungen