



Abv

Arbeitslosigkeit begegnen und vermeiden



Maßnahmedauer

12 Wochen in Teilzeit
(2,5 Tage/Woche)



Fördermöglichkeit

Gefördert mit Aktivierungs-
und Vermittlungsgutschein
durch die Agentur für Arbeit
oder das Jobcenter

Infos zu Abv

Man fühlt sich schnell als Verlierer. Die Psyche leidet unter der Situation, in manchen Fällen reagiert sogar der Körper. Vielen geht auf dem Weg zum neuen Job zu weilen die Puste aus.

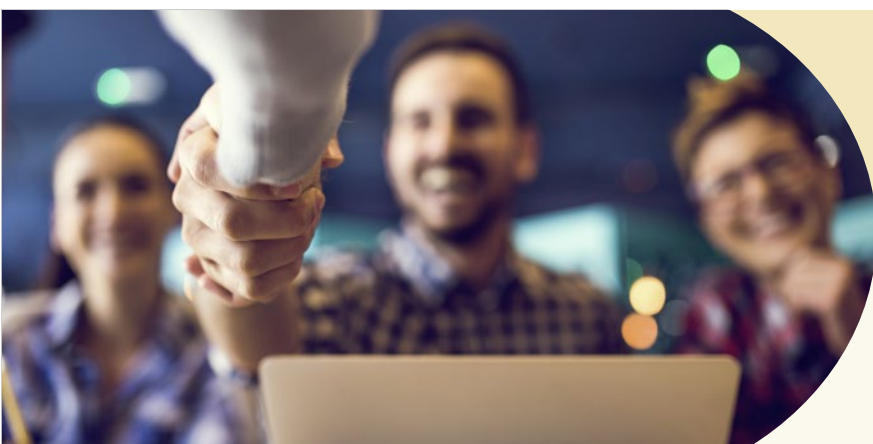
Der Verlust des Arbeitsplatzes ist hart für das Selbstbewusstsein, zahlreiche Absagen tun ihr Übriges. Es fehlt die Bestätigung der Kollegen und Vorgesetzten, das soziale Umfeld wird kleiner, die eigenen Fähigkeiten liegen brach. Hinzu kommen massive Zukunftsängste. Dieser Phase der Mutlosigkeit sollte man bewusst gegensteuern, auch wenn einem nicht danach zumute ist.

Ziele

Mit dem Coaching steuern Sie gegen Ihre Arbeitslosigkeit. Sie bekommen Antworten auf die Fragen:

- Was kann ich tun, um wieder in Arbeit zu kommen?
- Wo ist mein Arbeitsmarkt, wie finde ich die passende Stelle?
- Wie erhöhe ich meine Chancen am Arbeitsmarkt?
- Was sind die besten Bewerbungsstrategien für mich?

Und Sie können Ihre Arbeitslosigkeit auf dem schnellsten Weg beenden und künftig vermeiden. Dabei setzen wir auf Ihre individuelle Fähigkeiten, bauen Ihre Stärken aus und helfen, bestehende Defizite einzugrenzen und Veränderungen vorzunehmen.



Inhalte

Lernfeld 1: Orientierung und Aktivierung (8 Wochen)

- Erarbeitung persönlicher Interessen, Stärken und Entwicklungsmöglichkeiten
- Stärken- und Schwächeanalyse
- Bearbeitung und Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Stärkung der persönlichen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Stärkung der Eigenmotivation und Eigeninitiative
- Krisen meistern
- Kommunikationstraining / Erscheinungsbild
- Stärkung der sozialen und persönlichen Fähigkeiten (Eigenverantwortung, Selbständigkeit, Respekt gegenüber anderen, etc.)
- Erarbeitung persönlicher realistischer Ziele und Wünsche
- Erstellen eines Fahrplanes für die individuelle berufliche Perspektive
- Entwicklung realistischer Berufsalternativen
- Analyse des Qualifizierungsbedarfes
- Resilienzen fördern und entwickeln

Lernfeld 2: Aktivierung/Bewerbungstraining (4 Wochen)

- Stärkung der Eigeninitiative
- Steigerung der Motivation
- Erstellung eines berufsrelevanten Kompetenzprofils
- Entwicklung Bewerbungsstrategie
- Erstellen eines individuellen Bewerberprofils (JOBBÖRSE)
- Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen bzw. Hilfestellung bei der Optimierung von Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei der Stellenrecherche
- Arbeitsmarktanalyse mit Stellenrecherche (z. B. Kennenlernen verschiedener Jobbörsen, insbesondere JOBBÖRSE der Bundesagentur für Arbeit)
- Vermittlung IT-Grundlagen für Bewerbungsschreiben
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Unterstützung bei Online-Bewerbungen



Ansprechpartner

Natalie Säckler
Telefon 0711 860536-53



Maßnahmeort

Geschäftsstelle Stuttgart
Steinbeisstr. 30
71272 Renningen